

# Mr. Rock & Roll

Artist: Amy MacDonald CD: This is the life  
Choreo: Gabriele Grywatz, 24211 Preetz, Kirchplatz 3 [www.gabriele-grywatz.de](http://www.gabriele-grywatz.de)  
Sequence: **Intro - A - B - C - D - A - B - C - D - E - A - C - End**  
wait 32 beats, start with left foot

LEVEL: Easy  
TIME: 3:36

## Intro

**4 Stomp Double** STO DS DS RS  
L-R-L-R L R L RL  
R L R LR  
1 &2 &3 &4

## Part A

**2 Triple** DS DS DS RS  
L R L RL  
R L R LR  
&1 &2 &3 &4

**1 Triple Kick** DS DS DS KK UP/H **move fwd**  
L R L R R L  
&1 &2 &3 & 4

**1 Triple Back** DS DS DS RS **move bw**  
R L R LR  
&1 &2 &3 &4

**4 Basics** DS RS  
L-R-L-R L RL  
R LR  
&1 &2

**2 Triple** DS DS DS RS  
L R L RL  
R L R LR  
&1 &2 &3 &4

## Part B

**2 Triple** DS DS DS RS  
L R L RL  
R L R LR  
&1 &2 &3 &4

**1 Cowboy** DS DS DS BR UP/H DS(xif) RS RS RS **move fwd on beat 1-3**  
L R L R R L R LR LR LR **move bw on beat 6-8**  
&1 &2 &3 & 4 &5 &6 &7 &8

**4 Basics** DS RS  
L-R-L-R L RL  
R LR  
&1 &2

**2 Triple** DS DS DS RS  
L R L RL  
R L R LR  
&1 &2 &3 &4

Sequence: **Intro - A - B - C - D - A - B - C - D - E - A - C - End**

---

**Part C**

**2 Rocking Chair** DS BR UP/H DS RS  
L R R L R LR  
&1 & 2 &3 &4

**2 Push Turn** DS RS RS RS  
L RL RL RL full turn left  
R LR LR LR full turn right  
&1 &2 &3 &4

repeat all above

---

**Part D**

**4 Triple Kick** DS DS DS KK UP/H  
L-R-L-R L R L R R L  
R L R L L R  
&1 &2 &3 & 4

---

**Part E**

**2 Fancy Double** DS DS RS RS  
L R LR LR  
&1 &2 &3 &4

**2 Triple** DS DS DS RS turn 1/4 left each  
L R L RL  
R L R LR  
&1 &2 &3 &4

**2 Fancy Double** DS DS RS RS  
L R LR LR  
&1 &2 &3 &4

**2 Triple** DS DS DS RS turn 1/4 left each  
L R L RL  
R L R LR  
&1 &2 &3 &4

**2 Basics** DS RS  
L RL  
R LR  
&1 &2

---

**End**

**3 Stomp Double** STO DS DS RS  
L-R-L L R L RL  
R L R LR  
1 &2 &3 &4

**1 Stomp** STO  
R

---